



Hans-Dieter Hermann, Jan Mayer

Make them go!

Was wir vom Coaching für Spitzensportler lernen können

197 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag

€ 24,99 (D) / € 25,70 (A) / sFr. 35.50

ISBN 978-3-86774-379-2

Erscheint am 7. Oktober 2014

Das Sommermärchen 2014: Deutschland jubelt, wir sind Weltmeister! Doch der Erfolg kam nicht von ungefähr. Hinter der Fußballnationalmannschaft steht ein Trainer- und Coachingstab der Extraklasse. Etwa Hans-Dieter Hermann: Er ist der Kopf-Coach des DFB-Teams. In »Make them go!« beschreibt er zusammen mit seinem Kollegen Jan Mayer die Methoden des Coachings im Spitzensport und wie wir in der Wirtschafts- und Arbeitswelt davon profitieren können. Das Buch ist die Quintessenz aus ihrer langjährigen Zusammenarbeit mit hochklassigen Trainern unterschiedlicher Sportarten sowie eine theoretisch fundierte und zugleich praxisorientierte Anleitung für erfolgreiches Führungsverhalten.

»»Make them go!« ist die knappe Umschreibung für einen Prozess, in dem es gilt, individuell und situativ passende Wege zu finden, die zu Höchstleistung führen. Das setzt voraus, dass ein Trainer jeden Einzelnen einer Gruppe kennenlernt und dann daraus ein optimales Team formt.«

Die Autoren:

Hans-Dieter Hermann ist Sportpsychologe, u. a. der deutschen Fußballnationalmannschaft, sowie mehrfacher ZDF-Experte bei Olympischen Spielen. Jan Mayer ist Sportpsychologe, koordiniert für den Deutschen Olympischen Sportbund die sportpsychologische Betreuung in den Spitzenverbänden und betreut selbst mehrere Profiteams. Beide sind viel gefragte Referenten und Coaches bei international tätigen Unternehmen, unterrichten als Professoren an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken und sind Gastprofessoren am Sportwissenschaftlichen Institut der Universität des Saarlandes.

Pressekontakt

Maria Altepost, Murmann Publishers, Miramar-Haus, Schopenstehl 15, 20095 Hamburg
Tel. 040-398083-24, altepost@murmann-publishers.de, www.murmann-verlag.de